

À ne pas rater cette semaine
du 06 Juillet au 12 Juillet 2026

QUIZ TOP CULTURE

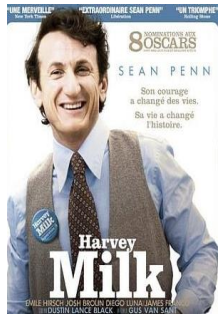
Il ne nous reste que 3 jours pour marquer un maximum de points dans la compétition du « Top Culture » ! Ce grand jeu de culture générale nous occupe déjà depuis 2 semaines, vous voilà donc dans la dernière ligne droite 😊 Rendez-vous à 11h Mardi, Jeudi et Vendredi pour achever l'aventure tous ensemble !



CINE-CLUB : « HARVEY MILK »

San Francisco, 1972. Harvey Milk se présente aux élections. Malgré ses échecs successifs, il s'investit corps et âme dans la vie politique. Enfin élu conseiller municipal en 1977, il devient le héros de la lutte contre les discriminations. Son action a changé les mentalités, et son engagement a changé l'histoire.

Une histoire vraie qui illustre la Californie dans les années 70. Un film brillant aux 2 Oscars.



Découvrez les activités de la semaine !

Du Lundi 06 au Dimanche 12 Juillet 2026

VIGILANCE CANICULE

La Résidence se mobilise !

CONFERENCE

**LUNDI 06 JUILLET A 11H00
EN SALLE D'ANIMATION**

Conseils, trucs et astuces

Résidence seniors

Patio Serena

Les Templitudes
Nantes

ATTENTION

PLUME

=

INSCRIPTION

A L'ACCUEIL

Lundi 06 Juillet

11h00 Canicule : conseils, trucs et astuces pour tenir !

14h00 Gym Equilibre

15h00 Gym Equilibre 

Mardi 07 Juillet

11h00 Quiz Top Culture

15h00 Répétition de la Chorale

Mercredi 08 Juillet

11h00 Réveil Musculaire (en douceur !)

15h00 Atelier LES AMIS D'HUBERT : « La mer »

Jeudi 09 Juillet

09h30 Navette Intermarché 

10h00 Navette Marché Zola

11h00 Quiz Top Culture

15h00 Loisirs Créatifs : décorons pour la Guinguette !

Vendredi 10 Juillet

11h00 Quiz Top Culture

15h00 Parties de Loto

Samedi 11 Juillet

15h00 Club de Belote et autres jeux

Dimanche 12 Juillet

15h00 Ciné-Club : « Harvey Milk » (2018)

Histoire vraie, droits civiques et histoire américaine

VIGILANCE CANICULE

La Résidence va faire fasse à une nouvelle vague de chaleur cette semaine. Prenez soin de vous, **repos et hydratation** sont au programme ! N'hésitez pas à assister à l'atelier spécial de Lundi pour discuter ensemble des techniques qui aident à tenir le coup 😊